

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Приданниковская средняя общеобразовательная школа»

*Приложение 2
к Адаптированной основной
общеобразовательной программе начального
общего образования для обучающихся с
задержкой психического развития (вариант 7.1),
утвержденной приказом № 91/10 от 29.08.25 г.*

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.1)
на 2025 – 2026 учебный год

Красноуфимский муниципальный округ, Свердловская область

2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Индивидуальный учебный план начального общего образования для обучающегося с задержкой психического развития (вариант 7.1) является частью адаптированной основной образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Приданниковская средняя общеобразовательная школа» для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1), обеспечивает реализацию требований ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, федеральной адаптированной образовательной программой начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития; определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей.

Учебный план предназначен для обучающихся, достигших к моменту поступления в школу уровня психофизического развития, близкого возрастной норме, позволяющей получить НОО, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки.

Содержание образования на уровне начального общего образования реализуется преимущественно за счёт введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Приданниковская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2025 г. и заканчивается 26.05.2026 г.

Продолжительность учебного года в 3, 4 классе – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся 3-4 классов в неделю составляет – 23 часа.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10). Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся. Обучение проходит преимущественно в первую смену.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Количество часов, отведенных на освоение учащимися с ЗПР учебного плана в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в

течение учебной недели. Обучение и воспитание происходит, как в ходе занятий / уроков, так и во время другой (внеурочной) деятельности учащегося в течение учебного дня.

В учебном плане для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) обязательные предметные области и учебные предметы соответствуют положениям федерального учебного плана в ФООП НОО.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть основной образовательной программы начального общего образования составляет 80 %, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, – 20 % от общего объема основной образовательной программы начального общего образования.

Обязательная часть учебного плана определяется обязательными учебными предметами адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом и федеральной образовательной программой начального общего образования.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 2025-2026 учебном году на основании заявлений родителей (законных представителей) реализуется учебный модуль «Основы светской этики».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

Во внеурочную область федерального учебного плана включаются коррекционно-развивающие занятия по программе коррекционной работы в объеме 5 часов в неделю на одного обучающегося (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Приданниковская средняя общеобразовательная школа» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Сроки проведения промежуточной аттестации в 2025-2026 учебном году: с 12 мая 2025 г. по 22 мая 2026 г.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Приданниковская средняя общеобразовательная школа».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Нормативный срок освоения АООП НОО для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1.) составляет 4 года.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**
для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.1)
НА 2025 - 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю/год	
		3	4
Обязательная часть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/170	5/170
	Литературное чтение	4/136	4/136
Иностранный язык	Иностранный язык	2/68	2/68
Математика и информатика	Математика	4/136	4/136
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2/68	2/68
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	1/34
Искусство	Изобразительное искусство	1/34	1/34
	Музыка	1/34	1/34
Технология	Труд (технология)	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68
Итого		22/748	23/782
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
МАОУ «Приданниковская СОШ»			
Наименование учебного курса			
Итого		-	0
ИТОГО недельная нагрузка		-	23
Количество учебных недель		-	34
Всего часов в год		-	782
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)			
Коррекционно-развивающая область		-	5/170
Коррекционно-развивающие занятия			
Дефектологические занятия		-	2/68
Логопедические занятия		-	2/68
Психокоррекционные занятия		-	1/34
Курсы внеурочной деятельности		-	2/68
Разговоры о важном		-	1/34
Ритмика		-	1/34
ИТОГО недельная нагрузка		-	7
Количество учебных недель		-	34
Всего часов в год		-	238
Филиал МАОУ «Приданниковская СОШ» - Александровская ООШ			
Наименование учебного курса			
Основы функциональной грамотности		1/34	0
Итого		1/34	0
ИТОГО недельная нагрузка		23	23
Количество учебных недель		34	34
Всего часов в год		782	782

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		
<i>Коррекционно-развивающая область</i>	5/170	5/170
<i>Коррекционно-развивающие занятия</i>		
Дефектологические занятия	2/68	2/68
Логопедические занятия	2/68	2/68
Психокоррекционные занятия	1/34	1/34
<i>Курсы внеурочной деятельности</i>	2/68	2/68
Разговоры о важном	1/34	1/34
Подвижные игры	1/34	1/34
ИТОГО недельная нагрузка	7	7
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	238	238