

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Приданниковская средняя общеобразовательная школа»

*Приложение 2  
к Адаптированной основной общеобразовательной  
программе начального общего образования для  
обучающихся с расстройствами акустического  
спектра (вариант 8.2),  
утвержденной приказом № 97/4 от 04.09.26 г.*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
начального общего образования  
для обучающегося с расстройствами акустического спектра  
(вариант 8.2)  
на 2026 – 2027 учебный год

Красноуфимский муниципальный округ, Свердловская область

2026 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования для обучающегося с расстройствами акустического спектра (вариант 8.2) (далее – РАС (вариант 8.2)) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Приданниковская средняя общеобразовательная школа» (далее - УП) для 1 класса, реализующий адаптированную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. N 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями и дополнениями) и ФАОП НОО для обучающихся с ОВЗ (Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья») с изменениями, утвержденными Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 17 июля 2024 г. № 495 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации от 15 августа 2024 г., регистрационный № 79163), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающегося, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классу и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающегося с РАС (вариант 8.2) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Приданниковская средняя общеобразовательная школа», разработанной в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, с учётом ФАОП НОО для обучающихся с ОВЗ, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

УП обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Приданниковская средняя общеобразовательная школа» начинается 01.09.2026 г. и заканчивается 27.05.2027 г.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10). Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся. Обучение проходит преимущественно в первую смену.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший её объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала проводится на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 45 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - по 20 минут.

Продолжительность группового коррекционного занятия составляет в 1 классе - 35 минут, во 2 - 5 классах - 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 3 недель, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть УП определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ФАОП НОО для обучающихся с РАС, и учебное время, отводимое на их изучение в 1 классе.

Обязательная часть ИУП отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность обучающихся с РАС к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью;

минимизацию негативного влияния РАС на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Образовательная организация самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, литературное чтение, окружающий мир, математика, изобразительное искусство, музыка, труд (технология), физическая культура (адаптивная физическая культура).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

внеурочную деятельность, обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС;

коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния РАС на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: Формирование коммуникативного поведения; Музыкально-ритмические занятия; Социально-бытовая ориентировка; Адаптивная физическая культура, которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Образовательная организация вправе самостоятельно определять технологии, способы организации деятельности обучающихся в процессе освоения курсов коррекционно-развивающей области.

Часы коррекционно-развивающей области не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) ([пункт 3.4.16](#) Санитарно-эпидемиологических требований).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно-развивающей области). Между последним уроком и началом внеурочной деятельности - перерыв продолжительностью 30 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) и определяется приказом образовательной организации ([пункт 3.4.16](#) Санитарно-эпидемиологических требований).

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Приданниковская средняя общеобразовательная школа» языком обучения является русский язык.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная годовая аттестация осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Сроки проведения промежуточной аттестации в 2026-2027 учебном году: с 11 мая 2027 г. по 21 мая 2027 г.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Приданниковская средняя общеобразовательная школа».

### **Формы промежуточной аттестации**

| <b>Учебный предмет</b>                                  | <b>Форма промежуточной аттестации</b> |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Русский язык                                            | Педагогическое наблюдение             |
| Литературное чтение                                     | Педагогическое наблюдение             |
| Математика                                              | Педагогическое наблюдение             |
| Окружающий мир                                          | Педагогическое наблюдение             |
| Музыка                                                  | Педагогическое наблюдение             |
| Изобразительное искусство                               | Педагогическое наблюдение             |
| Труд (технология)                                       | Педагогическое наблюдение             |
| Физическая культура<br>(Адаптивная физическая культура) | Практическая работа                   |

Оценивание в течение первого года обучения осуществляется в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет образовательная организация.

Нормативный срок освоения АООП НОО для обучающихся с РАС (вариант 8.2) составляет 5 лет.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**для обучающегося с расстройствами акустического спектра**  
**(вариант 8.2)**  
**НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| Учебный предмет/курс                                                       |                                                      | Количество часов в неделю/год              |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                                                                            |                                                      | I                                          |
| <b>Обязательная часть</b>                                                  |                                                      |                                            |
| Русский язык и литературное чтение                                         | Русский язык                                         | 5/165                                      |
|                                                                            | Литературное чтение                                  | 4/132                                      |
| Иностранный язык                                                           | Иностранный язык (английский)                        | 0                                          |
| Математика и информатика                                                   | Математика                                           | 4/132                                      |
| Обществознание и естествознание                                            | Окружающий мир                                       | 2/66                                       |
| Основы религиозных культур и светской этики                                | Основы религиозных культур и светской этики          | 0                                          |
| Искусство                                                                  | Изобразительное искусство                            | 1/33                                       |
|                                                                            | Музыка                                               | 1/33                                       |
| Технология                                                                 | Труд (технология)                                    | 1/33                                       |
| Физическая культура                                                        | Физическая культура (Адаптивная физическая культура) | 3/99                                       |
| <b>Итого</b>                                                               |                                                      | <b>21/693</b>                              |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>            |                                                      |                                            |
| <b>МАОУ «Приданниковская СОШ»</b>                                          |                                                      |                                            |
| Наименование учебного курса                                                |                                                      |                                            |
| -                                                                          |                                                      | -                                          |
| <b>Итого</b>                                                               |                                                      | <b>0</b>                                   |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>                                            |                                                      | <b>21 (16 часов в сентябре – октябре)</b>  |
| <b>Количество учебных недель</b>                                           |                                                      | <b>33</b>                                  |
| <b>Всего часов в год</b>                                                   |                                                      | <b>693 (16 часов в сентябре – октябре)</b> |
| <b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b> |                                                      | <b>8/264</b>                               |
| <b>коррекционно-развивающая область</b>                                    |                                                      | <b>7/238</b>                               |
| <i>коррекционно-развивающие занятия</i>                                    |                                                      |                                            |
| Дефектологические занятия                                                  |                                                      | 2/68                                       |
| Логопедические занятия                                                     |                                                      | 2/68                                       |
| Психокоррекционные занятия                                                 |                                                      | 2/68                                       |

|                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| Ритмика                              | 1/34          |
| <b>курсы внеурочной деятельности</b> | <b>1/34</b>   |
| Разговоры о важном                   | 1/34          |
| <b>Всего</b>                         | <b>29/957</b> |